

Ведомость контроля за рационом питания по завтракам и обедам (12-18 лет)															
Продукт(грамм нетто)	Норма продукта 60 % от нормы	Фактически выдано в день на одного человека												в среднем за 12 дней	отклоне-ние от нормы %
	Нетто	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
Хлеб ржаной ржаной	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72	72,00	0%
Хлеб пшеничный	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120	120,00	0%
Мука пшеничная	12	10,9	4,1	28,6	35,65	27,9	15,3	2	31,8	31	11,8	31,6	9,4	20,00	67%
Крупы, бобовые	30	123,9	84,8		132,6	68	15	123,9	69,8	20	96	74		67,33	124%
Макаронные изделия	12			70,7			61,1			61,1	9,6		70,7	22,77	90%
Картофель	112,2	27,6	216,8	149	19	182	143	20	111	289	72	202	149	131,62	17%
Овощи свежие, зелень	192	194,4	126,6	228	196,8	191	105	180	305	226	183	196	258	199,18	4%
Фрукты (плоды) свежие	111	20	150	31	35	10		40		147	20	190	20	55,25	-50%
Фрукты (плоды) сухие	12	4,9		20			4,9		20		4,9	20	20	7,89	-34%
Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. instantные	120		200	200		200			200					66,67	-44%
Мясо 1-й категории	46,8		65,8		38	135	78	55,5	99,6	144	79	158	51	75,26	61%
Субпродукты (печень, язык, сердце)	24													0,00	-100%
Филе циплят бройлеров	31,8	108	55,5	120			132		108		12,8		88,8	52,04	64%
Рыба-филе	46,2			63		10,5								6,13	-87%
Молоко (массовая доля жира 3,2 %)	210	206,3	18	39,5	198,3	149	268	224,3	114	28	124	36,6	29,5	119,60	-43%
Кисломолочные продукты (массовая доля жира 2,5% 3,2%)	108	100						100						16,67	-85%
Творог (массовая доля жира не более 9%)	36		23,6								106			10,80	-70%
Сыр	9	20									15		13	4,00	-56%
Сметана (массовая доля жира не более 15%)	6	20	6,25	6,3	20	6,25		6,25		6,25	8	33	30	11,86	98%
Масло сливочное	21	35,6	26	29,6	20	27,3	24,5	19,5	42,6	27,8	29	32,6	22	28,04	34%
Масло растительное	10,8		10				10				8		10	3,17	-71%
Яйцо	24	10	1	0,4	42,5	2,5	10			2	20	2,5		7,58	-68%
Сахар	21	62,3	31,4	49,3	66,4	30	43,1	54	34,5	57,4	68,8	62,4	59	51,55	145%
Кондитерские изделия	9						60				50			9,17	2%
Чай	1,2	1,5	1	0,5	1	1	1	1	0,5	1	1,5	0,5	0,5	0,92	-24%
Какао	0,72								4					0,33	-54%
Кофейный напиток	1,2													0,00	-100%
Дрожжи хлебопекарные	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0%
Соль	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3,00	0%
Крахмал	3													0,00	-100%
Специи	1,2	1	1	1,5	2	1	1	1,5	1	1,5	1	1	1	1,21	1%